

# Sarah Roulin - Coaching et Formation

AKTIV · EIU · 1262 Eysins · VD

## BASISINFORMATIONEN

UID	CHE-345.637.170
Adresse	Grand-Rue 3 1262 Eysins
Rechtsform	EIU

## ZWECK

conseil, formation, coaching et accompagnement destinés aux entreprises, aux entrepreneurs et aux particuliers. L'entreprise développe et propose des accompagnements visant à renforcer la cohésion d'équipe, le recrutement, le management, le leadership et la performance durable au sein des organisations, notamment à travers la méthode A.C.T.E (Alignement, Cohésion, Talent, Équilibre). Elle intervient également dans la prévention et la gestion du burn-out, de l'absentéisme, du turnover, du mal-être au travail et des conflits internes. L'entreprise conçoit et met en œuvre des stratégies permettant d'améliorer le climat social, de renforcer la communication interne et d'optimiser les relations humaines au sein des équipes. Elle propose des interventions collectives et individuelles pour prévenir, désamorcer ou résoudre les situations de tension, favoriser la coopération et soutenir la santé psychologique au travail. L'entreprise conçoit et dispense des programmes fondés sur les neurosciences appliquées, la programmation neuro-linguistique (PNL), le coaching et les sciences humaines. Ces approches favorisent le développement personnel et professionnel, la communication interpersonnelle, la motivation, la gestion du stress et la compréhension du potentiel humain. Elle accompagne également les personnes souhaitant créer ou développer une activité indépendante, afin de les aider à clarifier leur vision, identifier leurs forces, et bâtir une entreprise alignée, éthique et durable. Elle propose par ailleurs des programmes spécifiquement destinés aux femmes, visant leur épanouissement global, la confiance en soi, la conciliation des différentes sphères de vie et le développement d'un leadership équilibré, à la fois personnel et professionnel. En complément, elle organise des formations certifiantes, des ateliers, des conférences, des séminaires et tout autre événement contribuant à la transmission de connaissances et au développement des compétences humaines.

## EINGETRAGENE PERSONEN (1)

### Roulin Sarah Tamara

Inhaber · Einzelunterschrift · in Avully · von Treyvaux

*Quelle: öffentliche Daten aus Zefix (Eidgenössisches Amt für das Handelsregister) sowie dem Schweizerischen Handelsamtsblatt (SHAB). OnlineInfo.ch bietet einen unabhängigen Zugang zu diesen Informationen, ist jedoch keine offizielle Stelle und übernimmt keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der Daten. Für rechtsverbindliche Auszüge wenden Sie sich an das zuständige kantonale Handelsregisteramt. Stand: 27.05.2026.*